

**LILO SCHWARZ**

Dipl. Psychologin IAP/SBAP

Löwenstrasse 6

6004 Luzern

Telefon & Fax 041 410 43 82

[liloschwarz@vtx.ch](mailto:liloschwarz@vtx.ch)

[www.liloschwarz-coaching.ch](http://www.liloschwarz-coaching.ch)

## **„Neue Wege im Führungsverständnis“**

### **Frauen führen besser!**

Oder ist es vielleicht doch komplexer? Nicht besser, auch nicht schlechter, aber anders? Diesem anders auf die Spur zu kommen und unter Frauen darüber zu philosophieren, wie wir Führung leben und erleben, wie wir in hektischen Zeiten Ruhe bewahren, wie komplexe Zusammenhänge mangeln im Kleinen wie im Grossen, wie wir Wertschätzung erleben, angenehme und schwierige Gespräche führen, Zwischentöne wahrnehmen und wie wir dabei geistig, seelisch und körperlich gesund bleiben, welche unsere Visionen sind, unser Blick auf die Welt, die Arbeit, das Leben ..... Darüber werden wir uns in diesem Workshop austauschen und uns für den Alltag stärken.

### **Inhalte und Arbeitsweise**

In einer fliessenden Mischung zwischen Praxis und Theorie, Austausch und persönlicher Reflexion, Impulsen durch die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) bewegen wir uns durch den Tag. Basis ist die Systemtheorie und die humanistische Psychologie mit der Grundannahme, dass jeder Mensch die Antworten auf seine Fragen und die Visionen für seine Zukunft in sich trägt.

Dauer des Kurses: 1 Tag

Referentin: Lilo Schwarz, dipl. Arbeitspsychologin/Coach

Zielgruppe: Frauen: Kader / Mitarbeitende in Stabstellen / Projektleitungen