

**LILO SCHWARZ**

Dipl. Psychologin IAP/SBAP

Löwenstrasse 6

6004 Luzern

Telefon & Fax 041 410 43 82

[liloschwarz@vtx.ch](mailto:liloschwarz@vtx.ch)

[www.liloschwarz-coaching.ch](http://www.liloschwarz-coaching.ch)

## **Als Paar unterwegs sein – gemeinsam und individuell**

Zwei miteinander in Beziehung stehende Menschen bilden ein Paar und gehen den Weg gemeinsam, jedoch in zwei Spuren und das über viele Jahre oder auch erst seit kurzem. Dafür braucht es mehr als nur einen Entscheid; es braucht Liebe.

In den beiden Tagen der Auszeit werden wir unser buntes, unbeschreibliches Unterwegs-Sein unter einer wertschätzenden Lupe betrachten und in einer Art Standortbestimmung entdecken, wie sich Entscheide, Wegmarken, Gefühle, Situationen, Themen, Wünsche, Schwierigkeiten und Geschenke im gemeinsamen Lebenslauf verwoben haben. Die daraus entdeckte Kraft soll zur Quelle werden für die Vision und für die nächsten Schritte, die nächste Wegstrecke.

Wir arbeiten im Kursraum und wir arbeiten draussen in der Natur, im Plenum mit den anderen Paaren, in kleineren Gruppen, auch allein. Der anregende Austausch beflügelt die Vielfalt und soll uns alle für neue Schritte ermutigen. Die Zeit für Reflexion lässt staunen, schmunzeln, bekräftigen und erneuern.

Diese Auszeit für Paare soll uns bewusst machen, welcher Weg zurückliegt, wo jedes Paar aktuell im Leben steht und wohin die Sehnsucht, das Leben und die Zukunft weiter locken.

**Leitung** Lilo Schwarz

**Datum** **Ostern** Sa 20./So 21. April 2019  
Kursbeginn Samstag 10.30h / Kursabschluss Sonntag 16.30

**Ort** Seminar- und Bildungszentrum Antoniushaus Mattli,  
Morschach

**Kosten** Fr. 600.- pro Paar (ohne Vollpension)

**Anmeldung** [www.antoniushaus.ch](http://www.antoniushaus.ch) oder 041 820 22 26